

第42回ぎふ市民健康まつり

参加
無料

日時

令和6年10月20日

10:00~15:30 開会式終了後(10:15頃)
順次コーナー開場!

会場

柳ヶ瀬グラスル35

1階 Gテラス

3階 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」

4階 柳ヶ瀬子育て支援施設「ツナグテ」
(まなべルーム)

開会式・表彰式

(場所) 柳ヶ瀬グラスル35 1階Gテラス

(時間) 10:00~10:30

開会式・表彰式では各種表彰や
園児による出し物を行います。



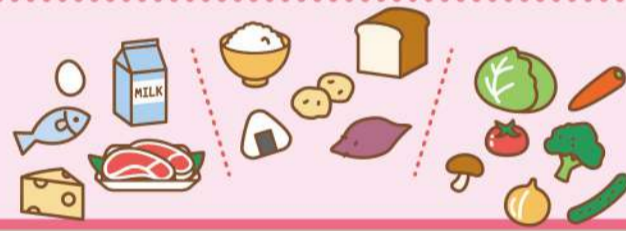
体験

- ▶ 骨密度測定体験コーナー
- ▶ 画像診断クイズコーナー
- ▶ 頸動脈エコー検査体験コーナー
- ▶ おくすり合わせゲームコーナー
- ▶ レジン工作体験コーナー
- ▶ 作業療法体験コーナー など



相談

- ▶ 健康医療相談コーナー
- ▶ B型・C型肝炎コーナー
- ▶ お口の気になること相談コーナー
- ▶ 歯みがき指導コーナー
- ▶ 栄養相談コーナー など



健康チェック

- ▶ 脳年齢チェックコーナー
- ▶ 口コミテストコーナー
- ▶ 口臭測定コーナー
- ▶ お口の細菌数測定コーナー
- ▶ モイスチャーチェックコーナー
- ▶ 物忘れ簡易検査
体験コーナー など



例えば

骨密度測定体験コーナー



超音波式骨密度測定装置を用いて、かかとの骨密度を測定します。

例えば

歯みがき指導コーナー



歯みがきの方法を模型を使用して説明します。

例えば

脳年齢チェックコーナー



簡易な課題を用いて、脳機能のチェックを行います。

コーナーの場所・詳細は中面をご覧ください。

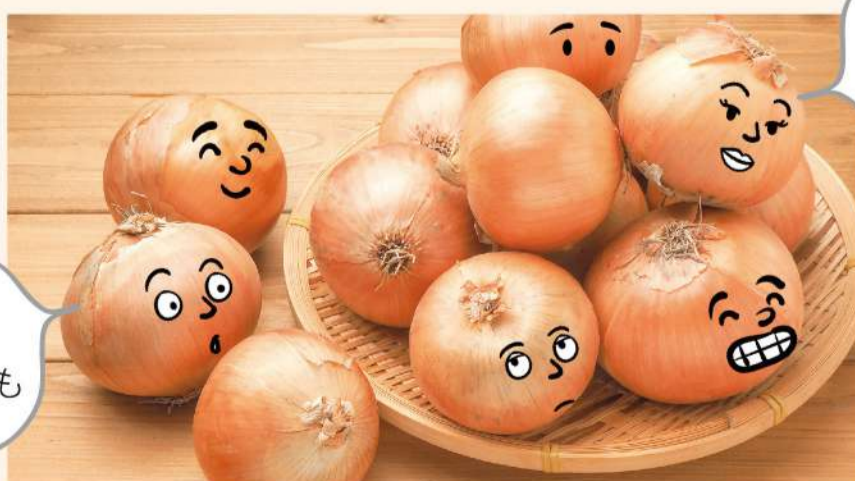
プレゼント

～野菜をしっかり食べる食生活を心がけましょう～

会場でコーナーを回り、引換補助券を5枚集めると玉ねぎを先着1,000名様にプレゼント!
※1団体につき、引換補助券を1枚贈呈。
交換回数に制限はありません。



肥満や高血圧、
糖尿病などの
生活習慣病の予防にも
役立つんだって。



野菜にはビタミンや
ミネラル、食物繊維が豊富で、
からだの調子をととのえる
働きがあるわ。

◀引換補助券配布場所▶

- ・柳ヶ瀬グラスル35
1階 Gテラス(開会式・表彰式終了時)
- 3階・4階各コーナー

◀玉ねぎ交換場所▶

- ・3階 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」外

無理せず、楽しく ウォーキング!

要予約



当日はクアオルト®健康ウォーキングを行います。健康づくりのために参加してみませんか?

詳しくはこちらの二次元コードから!!



Instagram



ホームページ



▶空き状況によっては当日参加可

主催

岐阜市医師会 岐阜市歯科医師会 岐阜市薬剤師会 岐阜県歯科衛生士会岐阜支部 岐阜県臨床検査技師会岐阜地区
岐阜県栄養士会岐阜市支部 岐阜市食生活改善推進協議会 岐阜県作業療法士会 岐阜県言語聴覚士会
岐阜県理学療法士会岐阜支部 岐阜県診療放射線技師会岐阜地域 岐阜県歯科技工士会岐阜支部 岐阜市

協賛

岐阜市献血推進協議会、岐阜骨髄献血希望者を募る会、あけぼの岐阜(乳がん患者会)、岐阜市食品衛生協会
岐阜大学医学部附属病院肝疾患診療支援センター

お問い合わせ

ぎふ市民健康まつり 運営会議事務局
(岐阜市保健衛生部 健康づくり課 内)
TEL 058-252-7180