

第43回

参加
無料

ぎふ市民健康まつり

日時

令和7年10月19日 10:00~14:30

※開会式・表彰式終了後(10:20頃)順次コーナー開場

会場

岐阜市文化センター 1階 催し広場

体験

- ▶骨密度測定体験コーナー
- ▶頸動脈エコー検査体験コーナー
- ▶レジン工作体験コーナー
- ▶宝探し体験コーナー
放射線測定装置をつかってみよう!
など

例えば 骨密度測定体験コーナー
超音波式骨密度測定装置を用いて、
かかとの骨で骨密度を測定します。

相談

- ▶ロコモ相談コーナー
- ▶B型・C型肝炎コーナー
- ▶お口の気になること相談コーナー
- ▶歯みがき指導コーナー
- ▶栄養相談コーナー など

例えば 歯みがき指導コーナー
歯みがきの方法を模型を使用して
説明します。

健康 チェック

- ▶脳年齢チェックコーナー
- ▶お口の細菌数測定コーナー
- ▶物忘れ簡易検査体験コーナー
- ▶モイスチャーチェックコーナー
- ▶肺年齢チェックコーナー など

例えば 脳年齢チェックコーナー
簡易的な検査を用いて、
脳機能のチェックを行います。

開会式・表彰式・ステージイベント

10:00~10:30

開会式・表彰式
アトラクション

表彰式:「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」
「8020(ハチマルニイマル)運動」
アトラクション:ミナモと岐阜幼稚園の園児によるミナモダンス



11:00~12:00

岐阜市民病院
ミニ市民公開講座
in ぎふ市民健康まつり

「知らないと怖い、男性特有の疾患とは?」
~前立腺がんについてあなたが知るべき症状と
早期発見の重要性~
泌尿器科医 玉木 正義 先生



「おなかの異常、そのサインを見逃さない」
~脱腸(おなかのヘルニア)について症状から
治療法までお話しします~
外科医 今井 健晴 先生



13:00~14:20

みんなでウゴク!
健康ステージ
みんなで楽しく!
体を動かして、
心も体も元気に!

歌って踊ろう健康体操 (13:00頃)
地元で活躍中の歌
手と一緒に、音楽
に合わせて歌って
踊って、楽しく健
康づくり!
井谷 将人さん



みんなで踊ろう!
eスポーツ&応援ダンス体験会 (13:30頃)
スクリーンに映
し出されるリズム
ゲームをプレイ
しながら、演奏
に合わせて体を
動かして健康づ
くり



椅子を使った
簡単トレーニング教室 (14:00頃)
「ウゴクテ」の講師が、自宅やオフィスで
も気軽にできるトレーニングを紹介!椅子
に座ったままでもできる運動なので、体力
に自信のない方、演習に合わせた方、
方々忙しい方にもピッタリ。
岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設
ウゴクテ UGOKUTE



ウォーキング

当日はクアオルト®健康ウォーキングを開催!
2回の体験枠を用意しました!

詳細・事前予約は二次元コードから



時間 10:30~
13:00~

※1時間から1時間30分の体験となります。 当日参加OK

プレゼント

その①

コーナーに参加で野菜を
プレゼント! 野菜をしっかり食べる食生活を心がけよう!

各コーナーで
引換補助券をGET!
5枚で交換!

先着
500名様
※景品がなくなり
次第終了します。

その②

インスタグラムで市公式アカウントを
フォローすると景品プレゼント!

指定する岐阜市公式アカウント3つをフォロー
対象アカウント: @ugokute_gifu @gifucity_kurort @gifucity_eiyuu



先着200名様

主催 岐阜市医師会 岐阜市歯科医師会 岐阜市薬剤師会 岐阜県歯科衛生士会岐阜支部 岐阜県臨床検査技師会岐阜地区
岐阜県栄養士会岐阜支部 岐阜市食生活改善推進協議会 岐阜県作業療法士会 岐阜県言語聴覚士会
岐阜県理学療法士会岐阜支部 岐阜県診療放射線技師会岐阜地域 岐阜県歯科技工士会岐阜支部 岐阜市

協賛 岐阜市献血推進協議会 全国骨髄バンク推進協議会 あけぼの岐阜(乳がん患者会) 岐阜市食品衛生協会
岐阜大学医学部附属病院肝疾患診療支援センター 岐阜県腎臓病協議会岐阜第1ブロック
明治安田生命保険相互会社 岐阜支部

お問い合わせ ぎふ市民健康まつり 運営会議事務局(岐阜市保健衛生部 健康づくり課 内) TEL 058-252-7180



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025

清流に輝けひろがれ 長寿の輪
2025年10月18日(土)~21日(火)