

第44回

ぎふ市民健康まつり

日時 令和8年11月1日 日 10:00～14:30

※開会式・表彰式終了後(10:30頃)順次コーナー開場

会場 岐阜市文化センター 1階 催し広場

参加
無料

体験コーナー

- 骨密度測定体験コーナー
- 肺機能検査体験コーナー
- レジンを使ったストラップ製作体験コーナー
- オリジナル缶バッジ作り体験コーナー

Pickup

骨密度測定体験コーナー



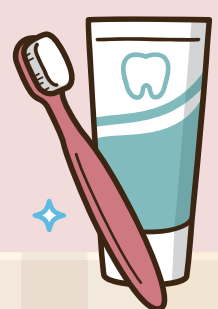
超音波式骨密度測定装置を用いて、かかとの骨で骨密度を測定します。

相談コーナー

- 健康医療相談コーナー
- お口の気になること相談コーナー
- 歯みがき指導コーナー
- 栄養相談コーナー

Pickup

歯みがき指導コーナー



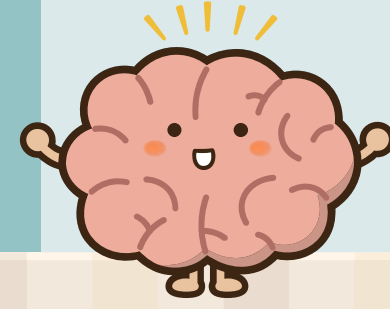
歯みがきの方法を模型を使用して説明します。

健康チェック

- 脳年齢チェックコーナー
- お口の細菌数測定コーナー
- 物忘れ簡易検査体験コーナー
- からだの声を聞く漢方体質チェックコーナー

Pickup

脳年齢チェックコーナー



簡易的な課題を用いて脳機能をチェックします。

開会式・表彰式・ステージイベント

10:00～10:30

開会式・表彰式・アトラクション

表彰式：「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」

「8020(ハチマルニイマル)運動」

アトラクション：岐阜幼稚園の園児達によるダンス

11:00～12:00

岐阜市民病院 ミニ市民公開講座
in ぎふ市民健康まつり

「あなたの血管、大丈夫ですか？」

～生活習慣病が動脈硬化を進める～

糖尿病・内分泌内科長兼健康管理センター長
丸山 貴子 先生



「あなたに知ってほしい乳がんの話」

～自分と家族を守る乳がん検診～

乳腺外科長
中田 琢巳 先生



13:00～14:00

からだイキイキ！健康ステージ

「姿勢改善と深い呼吸法で
健康な体づくり」

～姿勢と呼吸を見直して、毎日をもっと快適に！～



講師
ボディメイク
インストラクター
高見 優貴 先生



ウォーキング

当日はクアオルト®健康ウォーキングを開催！
2回の体験枠を用意しました！

詳細・事前予約は右記二次元コードから↓

時間 10:30～
13:00～



※1時間から1時間30分程度の体験となります。

@GIFUCITY_KURORT

プレゼント

野菜をしっかりと食べる食生活を心がけよう！

コーナーに参加で野菜をプレゼント！

各コーナーを回ってスタンプをGET！5個以上で野菜(玉ねぎ)と交換できます。

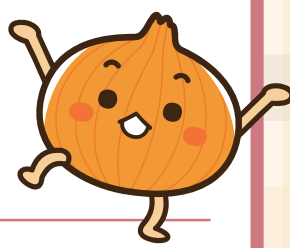
Instagramで市公式アカウントを
フォローするとプレゼント進呈！

指定する岐阜市公式アカウント3つをフォロー
対象アカウント：@ugokute_gifu @gifucity_kurort @gifucity_eiyou



先着 200 名様

先着
500
名様



主催

岐阜市医師会 岐阜市歯科医師会 岐阜市薬剤師会 岐阜県歯科衛生士会岐阜支部 岐阜県臨床検査技師会岐阜地区
岐阜県栄養士会岐阜支部 岐阜市食生活改善推進協議会 岐阜県作業療法士会 岐阜県言語聴覚士会
岐阜県理学療法士会岐阜支部 岐阜県診療放射線技師会岐阜地域 岐阜県歯科技工士会岐阜支部 岐阜市

協賛

岐阜市献血推進協議会、全国骨髄バンク推進連絡協議会、NPO法人岐阜県腎臓協議会第1ブロック、れんげそう岐阜
岐阜市食品衛生協会、明治安田生命相互株式会社 岐阜金華営業部

お問い合わせ

ぎふ市民健康まつり 運営会議事務局
(岐阜市保健衛生部 健康づくり課 内)
TEL 058-252-7180